

SV Röhrenhof

Trainingsplan Wintervorbereitung 2011/12

Datum	Tag	Training oder Spiel	Zeit	Ort
05.02.2012	Sonntag			
06.02.2012	Montag			
07.02.2012	Dienstag			
08.02.2012	Mittwoch	Trainingsauftakt	19:00 Uhr	Röhrenhof
09.02.2012	Donnerstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
10.02.2012	Freitag	Training in der Halle	19:30 Uhr	Bad Berneck
11.02.2012	Samstag			
12.02.2012	Sonntag	Spiel gegen Kirchenlaibach II	14:00 Uhr	Kirchenlaibach
13.02.2012	Montag			
14.02.2012	Dienstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
15.02.2012	Mittwoch	Spiel gegen Kirchenpingarten	19:00 Uhr	Kirchenpingarten
16.02.2012	Donnerstag			
17.02.2012	Freitag	Training in der Halle	19:30 Uhr	Bad Berneck
18.02.2012	Samstag			
19.02.2012	Sonntag	Spiel gegen Glashütten (1. + 2. Mannschaft)	15:00 Uhr	Glashütten
20.02.2012	Montag			
21.02.2012	Dienstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
22.02.2012	Mittwoch			
23.02.2012	Donnerstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
24.02.2012	Freitag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
25.02.2012	Samstag	Spiel gegen Bischofsgrün	14:00 Uhr	Bischofsgrün
26.02.2012	Sonntag			
27.02.2012	Montag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
28.02.2012	Dienstag			
29.02.2012	Mittwoch	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
01.03.2012	Donnerstag			
02.03.2012	Freitag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
03.03.2012	Samstag	Spiel gegen Sportring oder am Sonntag	noch offen	Sportring
04.03.2012	Sonntag	Spiel gegen Sportring oder am Samstag	noch offen	Sportring
05.03.2012	Montag			
06.03.2012	Dienstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
07.03.2012	Mittwoch	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
08.03.2012	Donnerstag			
09.03.2012	Freitag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
10.03.2012	Samstag			
11.03.2012	Sonntag	Punktspielstart gegen TSV08 Kulmbach	14:00 Uhr	Röhrenhof
12.03.2012	Montag			
13.03.2012	Dienstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
14.03.2012	Mittwoch			
15.03.2012	Donnerstag	Training	19:00 Uhr	Röhrenhof
16.03.2012	Freitag			

Training nach der Vorbereitung:

Dienstag 19:00 Uhr
Donnerstag 19:00 Uhr

Telefon Trainer:

Privat: 09273 / 50 20 90
Handy: 0160 / 588 55 80
Arbeit: 0921 / 883 489

Abmeldung wird nur **telefonisch** akzeptiert !

Torwartraining nach Absprache

Änderungen kurzfristig möglich

Laufschuhe bei jedem **Training** oder **Spiel** mitbringen !!

Freitags immer zusätzlich Hallenschuhe mitbringen !